Hôpitaux Paris Est Val de Marne

Votre passeport pour l'hôpital de jour néphro-gériatrique

Livret d'accueil et d'information

Sommaire

L'hôpital de jour de néphro-gériatrie 4

Votre séjour en HDJ néphro-gériatrique 6

Votre accueil et votre entrée 7

Votre prise en charge 8

Votre compte-rendu des évaluations et votre sortie 10

L'hôpital de jour de néphro-gériatrie

L'hôpital de jour de néphro-gériatrie accueille des patients de plus de 75 ans présentant une maladie rénale chronique.

Certains patients de moins de 75 ans peuvent être éligibles selon l'évaluation de votre néphrologue.

Objectif

L'objectif de cette journée est d'évaluer vos potentielles fragilités et d'ajuster, en fonction de ces dernières, le traitement de votre maladie rénale.

Ces fragilités sont reliées à un plus grand risque de perte d'autonomie, d'hospitalisation et de mortalité.

Ces fragilités peuvent être :

motrices : faiblesse musculaire, troubles de l'équilibre, entraînant des difficultés pour la marche, les transferts, les déplacements avec un risque de chute.

cognitives : pertes de mémoire, difficultés de concentration, d'exécution des tâches de la vie quotidienne.

psychiques : humeur triste, troubles du sommeil.

sociales : isolement social, absence d'aides pour la réalisation des actes de la vie quotidienne.

physiques : grande fatigue, perte d'appétit, perte de poids avec fonte musculaire.

Intérêt

Certaines fragilités sont réversibles et peuvent être traitées.

Le traitement de la maladie rénale est parfois lourd mais toutefois adaptable à vos fragilités.

Votre séjour en HDJ néphro-gériatrique

Votre prise en charge est assurée par une équipe pluridisciplinaire

Pour le bon déroulement de votre hospitalisation de jour et garantir la qualité de votre prise en charge, nous mettons à votre disposition une équipe médicale et paramédicale dévouée et compétente.

Le service qui vous accueille est sous la responsabilité du cadre de pôle et du chef de pôle.

L'équipe

- votre néphrologue ou un néphrologue du service
- un gériatre
- une neuropsychologue
- une diététicienne
- une assistante sociale
- des infirmières, aides-soignants de néphrologie
- une secrétaire

Votre accueil et votre entrée

Le service vous accueille sur rendez-vous à respecter de 9h à 17h les lundis ou les jeudis.

Le jour de votre rendez-vous, présentez-vous **directement** au service. Votre admission administrative est effectuée par le personnel, le jour de votre hospitalisation.

Ne pas oublier d'apporter

- ☐ la dernière ordonnance,
- ☐ les dernières analyses,
- ☐ l'IRM ou scanner cérébral,
- ☐ les rapports médicaux antérieurs,
- ☐ le carnet de suivi glycémique (diabétique),
- ☐ les médicaments à prendre à l'heure du déjeuner,
- ☐ votre pièce d'identité,
- ☐ la carte vitale et de mutuelle,
- ☐ les lunettes, verres de contact,
- ☐ les prothèses auditives, dentaires,
- ☐ le lecteur de glycémie (diabétique).

Respecter la date et l'heure du rendez-vous, les consignes médicales données.

👉 **Important** 👈

L'aidant doit être présent. Il a un rôle central dans votre prise en charge.

Votre prise en charge

Dès votre arrivée dans le service

L'infirmière vous prend en charge et vous accompagne dans votre chambre.

Elle réalise un entretien infirmier et vous donne l'ensemble des informations et consignes relatives à votre hospitalisation.

Elle assure votre surveillance.

Elle effectue les soins inhérents à votre traitement, l'électrocardiogramme (ECG) et les prélèvements sanguins prescrits par le médecin.

Elle reste votre interlocuteur privilégié, en collaboration avec l'aide-soignant, pendant toute la duée de votre hospitalisation.

Suivi de votre évaluation néphro-gériatrique par l'équipe pluridisciplinaire

La neuropsychologue vous accompagnera pour l'évaluation de vos fonctions cognitives.

Le gériatre évaluera les fragilités gériatriques.

La diététicienne participera à la réévaluation alimentaire et nutritionnelle.

Votre néphrologue fera le point sur votre maladie rénale chronique.

D'autres soignants pourront intervenir selon les besoins : psychologue, assistante sociale…

👉 **Important** 👈

Une IRM (imagerie par résonance magnétique) cérébrale sera faite lors de l'HDJ si elle n'a pas été réalisée récemment en ville (elle donne des indications sur de potentielles causes de fragilités).

Votre compte-rendu des évaluations et votre sortie

Au décours de cette évaluation pluridisciplinaire, vous allez recevoir :

- **un diagnostic global de votre état de santé**,
- **un projet de soins personnalisé** avec :
  - un ajustement des traitements notamment de la maladie rénale à votre état de santé,
  - la mise en place d'actions pour améliorer votre état de santé.
    Cela peut être :
    - de la kinésithérapie motrice en cas de troubles de la marche,
    - de l'orthophonie en cas de problèmes de mémoire,
    - la mise en place d'aides à domicile,
    - un soutien psychologique, nutritionnel…
- **un suivi** vous sera proposé selon votre état de santé,
- **en accord avec vous**, le compte-rendu d'évaluation sera transmis systématiquement à votre médecin traitant.

Votre sortie

La sortie se fait vers 17h et selon le mode de transport prescrit par votre médecin.

L'enregistrement de votre sortie aux admissions est faite par le secrétariat du service qui vous remettra votre bulletin de situation.

Informations utiles

En cas de problème, d'interrogation, un accueil téléphonique est assuré :

- dans le service du lundi au vendredi au **01 43 96 64 87**,
- en cas d'urgence vitale : appelez le **SAMU au 15** ou les **pompiers au 18**.

Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne (site Saint-Maurice)
Pôle de traitement de l'insuffisance rénale chronique
Service de néphrologie - unité de dialyse péritonéale
14, rue du Val d'Osne
94410 Saint-Maurice

Porte A26 - 1er étage

01 43 96 64 87 ou 01 43 96 75 42

www.hpevm.fr -

© Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne - Mars 2025 - Photo de couverture : Freepik |Pictogrammes : Elzicon, Pop Vectors, Awicon, Dwi ridwanto, kliwir art