MALADIE DE PARKINSON ET BOXE SANS CONTACT

Sebastian Graca* Guillaume Aladenise** Tarek Hussein*** Yann Strauss****
* ETUDIANT MK ET MASTER VHMA
** MK
*** MK LIBERAL ET PHD
**** MK, RESPONSABLE PEDAGOGIQUE ENKRE ET PHD
sebastian.graca@yahoo.fr

PARKINSON

270 000 personnes atteintes

Causes multifactorielles
(Okun et al., 2023)

Mode de vie sédentaire + déconditionnement

Activité physique
(Keus et al., 2014)

(Inoue et al., 2021) (Bull et al., 2020) (Li et al., 2012)

VS

BOXE

Boxe sans contact

?

Effets

(Combs et al., 2021) (Sherrington et al., 2017) (Lin et al. 2024) (Combs et al, 2013)

Pourquoi la boxe adaptée est-elle peu développée pour les personnes atteintes de maladie de Parkinson en France, et comment concevoir un programme adapté ?
Entretiens semi-directifs avec 3 professionnels

Psychomotricienne

- "rassurés, encadrés et accompagnés"
- "en groupe ou individuel"
- "crochets intéressant pour croiser l'axe"

Kinésithérapeute

- "image négative"
- "outil très bon à prendre"
- "adapatation à chaque individu"

Kinésithérapeute

- "organisation"
- "attitude de boxe pas adaptée"
- "paos intéressants pour la résistance"

Faible pratique

Perceptions négatives : sport violent

(Shumacher Dimech & Brechbühl, 2012)

Défis organisationnels

Sport avec contact

Boxe sans contact adaptée

Montrer la sécurité et l'efficacité

Meilleure communication interprofessionnelle

Sensibilisation et éducation sur les effets

Personnalisation des séances

Nouvelle dynamique à la rééducation

Nouvelle activité physique à proposer

K.O.

Motivation à pratiquer une activité physique ?

Amélioration des symptômes non moteurs et moteurs

BIBLIOGRAPHIE

Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J.-P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., DiPietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., … Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. British Journal of Sports Medicine, 54(24), 1451-1462. https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955
Combs, S. A., Diehl, M. D., Chrzastowski, C., Didrick, N., McCoin, B., Mox, N., Staples, W. H., & Wayman, J. (2013). Community-based group exercise for persons with Parkinson disease : A randomized controlled trial. NeuroRehabilitation, 32(1), 117-124. https://doi.org/10.3233/NRE-130828
Combs, S. A., Diehl, M. D., Staples, W. H., Conn, L., Davis, K., Lewis, N., & Schaneman, K. (2011). Boxing training for patients with Parkinson disease : A case series. Physical Therapy, 91(1), 132-142. https://doi.org/10.2522/ptj.20100142
Huang, H.-C., Lee, P.-Y., Lo, Y.-C., Chen, I.-S., & Hsu, C.-H. (2021). A Study on the Perceived Positive Coaching Leadership, Sports Enthusiasm, and Happiness of Boxing Athletes. Sustainability, 13(13), Article 13. https://doi.org/10.3390/su13137199
Inoue, K., Fujioka, S., Nagaki, K., Suenaga, M., Kimura, K., Yonekura, Y., Yamaguchi, Y., Kitano, K., Imamura, R., Uehara, Y., Kikuchi, H., Matsunaga, Y., & Tsuboi, Y. (2021). Table tennis for patients with Parkinson's disease : A single-center, prospective pilot study. Clinical Parkinsonism & Related Disorders, 4, 100086. https://doi.org/10.1016/j.prdoa.2020.100086
Keus, S., Munneke, M., Graziano, M., Paltamaa, J., Pelosin, E., Domingos, J., Ramaswamy, B., Prins, J., Struiksma, C., Rochester, L., Nieuwboer, A., & Bloem, B. (2014). European Physiotherapy Guideline for Parkinson's Disease.
Li, F., Harmer, P., Fitzgerald, K., Eckstrom, E., Stock, R., Galver, J., Maddalozzo, G., & Batya, S. S. (2012). Tai chi and postural stability in patients with Parkinson's disease. The New England Journal of Medicine, 366(6), 511-519. https://doi.org/10.1056/NEJMoa1107911
Lin, J., Agaceta, N., St Croix, M., Thede, R., & Belchior, P. (2024). Punching Parkinson's : The Experience of No-Contact Boxing among Older Adults Living with Parkinson's Disease. Physical & Occupational Therapy In Geriatrics, 42(2), 123-140. https://doi.org/10.1080/02703181.2023.2273859
Okun, M. S., Mayberg, H. S., & DeLong, M. R. (2023). Muhammad Ali and Young-Onset Idiopathic Parkinson Disease—The Missing Evidence. JAMA Neurology, 80(1), 5-6. https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2022.3584
Schumacher Dimech, A., & Brechbühl, A. (2012). An exploratory study about the perception and justification of violence in Mixed Martial Arts and kickboxing athletes. Forensic Update, 107, 19-24.
Sherrington, C., Michaleff, Z. A., Fairhall, N., Paul, S. S., Tiedemann, A., Whitney, J., Cumming, R. G., Herbert, R. D., Close, J. C. T., & Lord, S. R. (2017). Exercise to prevent falls in older adults : An updated systematic review and meta-analysis. British Journal of Sports Medicine, 51(24), 1750-1758. https://doi.org/10.1136/bjsports-2016-096547