

# Sarcopénie et personne âgée : entre nutrition et rééducation une dynamique institutionnelle en question

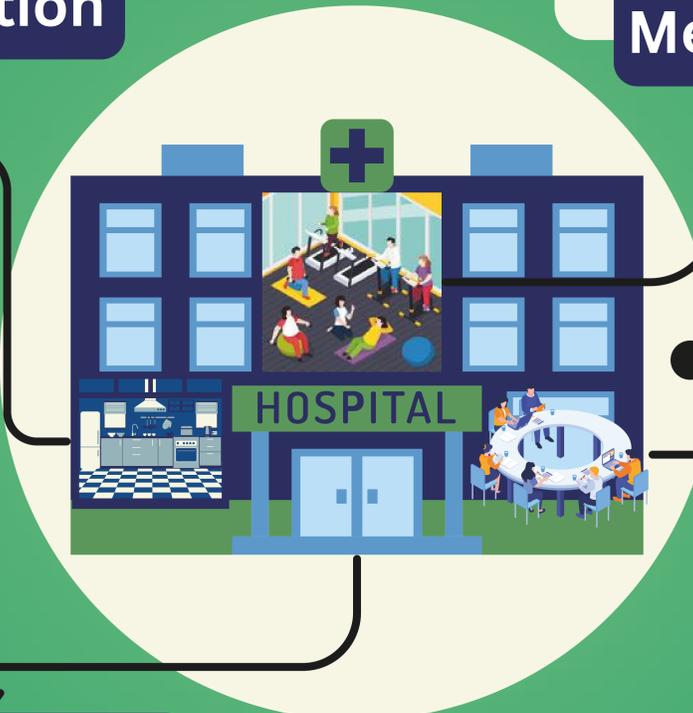
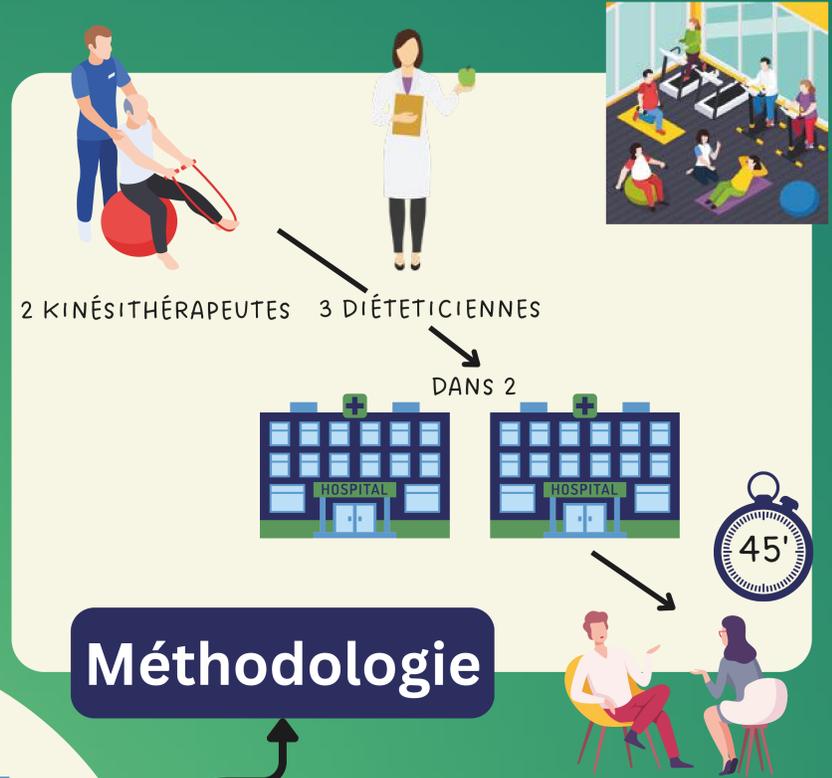
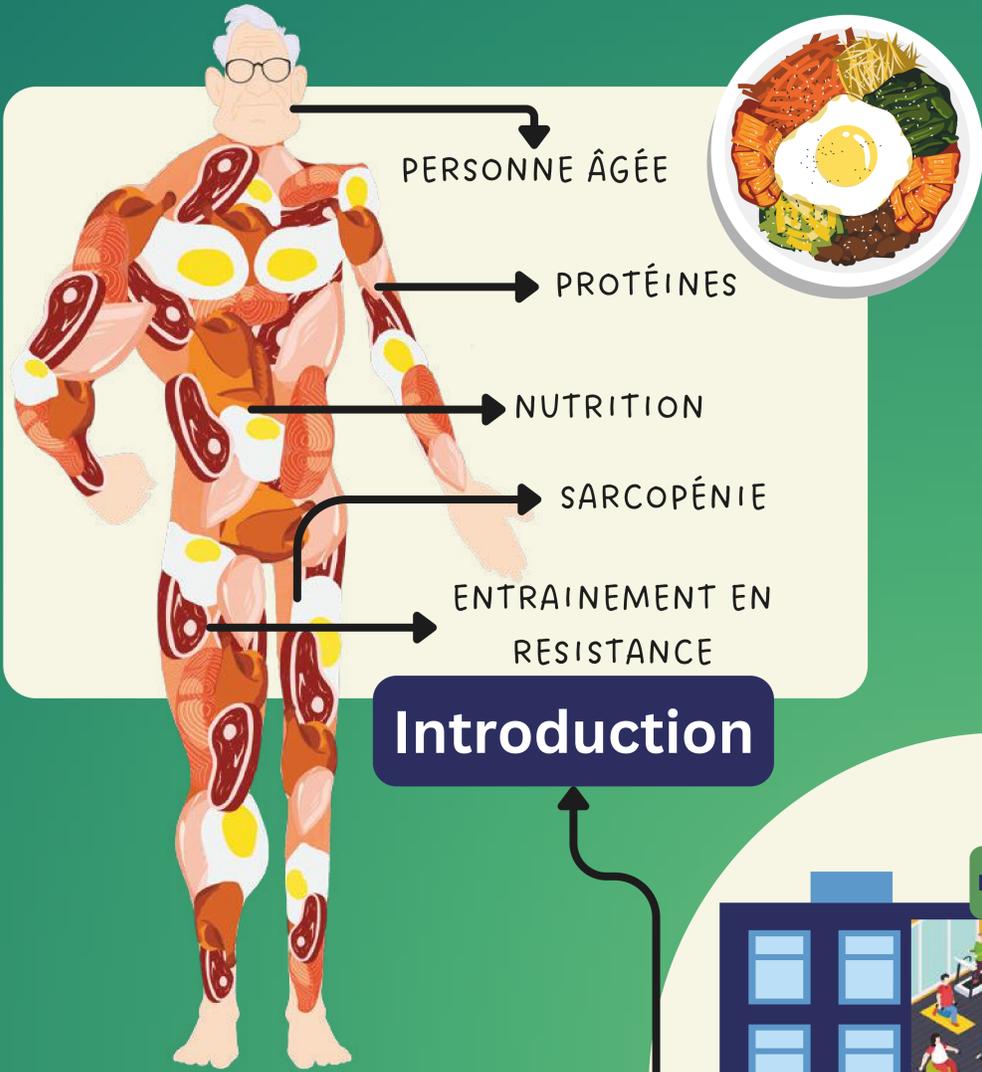
Rémi Jegat \* Romain Artico \*\* Yann Strauss \*\*\*



\*Etudiant MK et Master VHMA  
\*\*MCF Paris Saclay  
\*\*\*MK, Phd - ENKRE



remi.jegat.02@gmail.com



## Introduction

## Méthodologie

## Résultats

## Discussion

### EXERCICE PHYSIQUE

CONSEILS NUTRITIONNELS

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET RENFORCEMENT EN FONCTIONNEL

**ABSENCE :**

- DE CONSIDÉRATION DE LA SARCOPÉNIE
- D'EXERCICE EN RÉSISTANCE

### NUTRITION

CONSEIL NUTRITION CNO\* POUR LA DÉNUTRITION

CONSEILS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

\*COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS ORAUX

**ABSENCE :**

- DE CNO\* POUR LA SARCOPÉNIE
- DE CONSIDÉRATION DE LA SARCOPÉNIE

MANQUE DE CONSIDERATION DE LA SARCOPÉNIE

MECONNAISSANCE DU SUJET

IMPORTANCE DE LA COMMUNICATION

ABSENCE D'INTERPROFESSIONNALITÉ

STAFF ECHANGES APPORTS RESISTANCE FORMATIONS FRACTIONNEMENT

SARCOPÉNIE

WALL BT, GORISSEN SH, PENNING S, KOOPMAN R, GROEN BBL, VERDIJK LB, ET AL. AGING IS ACCOMPANIED BY A BLUNTED MUSCLE PROTEIN SYNTHETIC RESPONSE TO PROTEIN INGESTION. PHILIP A. ÉDITEUR. PLOS ONE. 4 NOV 2015;10(11):E0140903.

HABOUBI N. ASSESSMENT AND MANAGEMENT OF NUTRITION IN OLDER PEOPLE AND ITS IMPORTANCE TO HEALTH. CIA. JUILL 2010;207.

KAMIŃSKA MS, RACHUBIŃSKA K, GROCHANS S, SKONIECZNA-ZYDECKA K, CYBULSKA AM, GROCHANS E, ET AL. THE IMPACT OF WHEY PROTEIN SUPPLEMENTATION ON SARCOPENIA PROGRESSION AMONG THE ELDERLY: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS. NUTRIENTS. 23 AVR 2023;15(9):2039.

FRIED LP, XUE QL, CAPPOLA AR, FERRUCCI L, CHAVES P, VARADHAN R, ET AL. NONLINEAR MULTISYSTEM PHYSIOLOGICAL DYSREGULATION ASSOCIATED WITH FRAILTY IN OLDER WOMEN: IMPLICATIONS FOR ETIOLOGY AND TREATMENT. THE JOURNALS OF GERONTOLOGY SERIES A: BIOLOGICAL SCIENCES AND MEDICAL SCIENCES. 1 OCT 2009;64A(10):1049-57.

VAILLANT MF, HENNEQUIN V, DUVAL C, ROSSI F, FONTAINE E, THIBAUT R, ET AL. ÉTAT DES LIEUX DES PRATIQUES ALIMENTAIRES ET RÉGIMES DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ FRANÇAIS: ENQUÊTE NATIONALE 2017. NUTRITION CLINIQUE ET MÉTABOLISME. JUIN 2019;33(2):131-8.

## Bibliographie

UN IMMENSE MERCI À ORIANE VIRLEUX POUR CETTE SUPERBE ILLUSTRATION QUI APPORTE UNE VRAIE VALEUR AJOUTÉE À MON POSTER ! TON TALENT ET TON TRAVAIL SOIGNÉ ONT TOUJOURS SU SUBLIMER MES PROJETS IMPLIQUANT DU DESSIN, ME PERMETTANT AINSI DE LEUR DONNER VIE. JE SUIS VRAIMENT RECONNAISSANT POUR TON AIDE ET TON IMPLICATION, MERCI ENCORE !

