

Éducation thérapeutique en groupe autour des troubles bipolaires pour les personnes concernées et leur entourage



[Pour qui ?

Pour les **patients atteints de troubles bipolaires** et leur entourage.

[Pourquoi ?

- **informations** sur la maladie,
- **gestion** du traitement et psychothérapies,
- **dédramatisation** des situations de crise.

[Avec qui ?

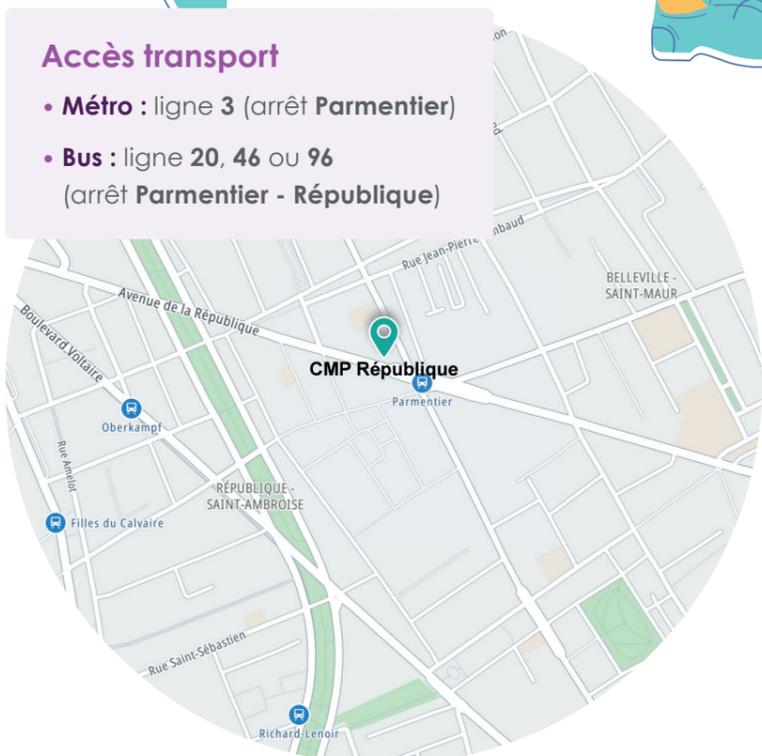
En **groupe animé par binôme** de médecins psychiatres, infirmières, psychologue, ergothérapeute, psychomotricienne, assistante sociale et médiateur de santé pair en fonction des thèmes abordés.

[Quelles modalités ?

- **après un entretien d'accueil** avec le médecin référent du groupe (rendez-vous à prendre auprès du secrétariat du CMP République au 01 43 57 52 64),
- la **présence à au moins l'une des deux premières séances** est obligatoire afin d'intégrer le groupe en cours.

Accès transport

- **Métro** : ligne 3 (arrêt **Parmentier**)
- **Bus** : ligne 20, 46 ou 96 (arrêt **Parmentier - République**)



[Programme 2025 des séances au CMP de 18h à 20h

jeudi 6 février
Généralités

jeudi 13 février
Facteurs de vulnérabilités,
comorbidités

jeudi 6 mars
Symptômes cliniques, dépression

jeudi 13 mars
Manie, hypomanie et état mixte

jeudi 20 mars
Pharmacologie

jeudi 27 mars
Psychothérapies

jeudi 3 avril
Modalités d'hospitalisation,
mesures de protection et droits sociaux

jeudi 10 avril
Comment vivre avec ?



CMP République (pôle Paris 11) - 39, avenue de la République - 75011 Paris
Tél. : 01 43 57 52 64 - Fax : 01 43 57 10 33 - cmp.republique.paris11@ght94n.fr



www.hpevm.fr/
ETP-troubles-bipolaires/2/229