

# Éducation thérapeutique en groupe autour des troubles bipolaires pour les personnes concernées et leur entourage



## [ Pour qui ?

Pour les **patients atteints de troubles bipolaires** et leur entourage.

## [ Pourquoi ?

- **informations** sur la maladie,
- **gestion** du traitement et psychothérapies,
- **dédramatisation** des situations de crise.

## [ Avec qui ?

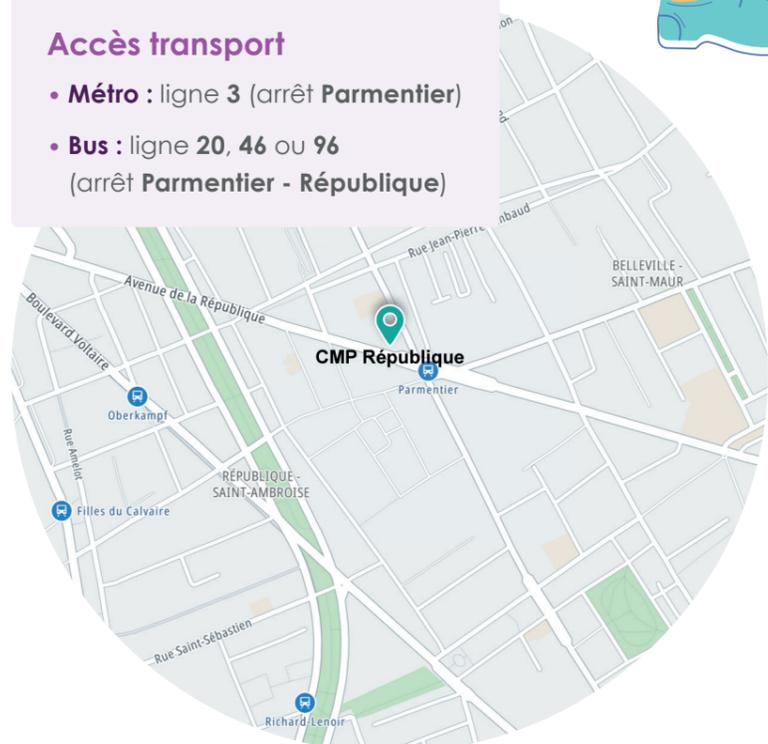
En **groupe animé par binôme** de médecins psychiatres, infirmières, psychologue, ergothérapeute, psychomotricienne, assistante sociale et médiateur de santé pair en fonction des thèmes abordés.

## [ Quelles modalités ?

- **après un entretien d'accueil** avec le médecin référent du groupe (rendez-vous à prendre auprès du secrétariat du CMP République au 01 43 57 52 64),
- la **présence à au moins l'une des deux premières séances** est obligatoire afin d'intégrer le groupe en cours.

## Accès transport

- **Métro** : ligne 3 (arrêt **Parmentier**)
- **Bus** : ligne 20, 46 ou 96 (arrêt **Parmentier - République**)



## [ Programme 2025 des séances au CMP de 18h à 20h

**jeudi 9 octobre**  
Généralités

**jeudi 27 novembre**  
Psychothérapies

**jeudi 16 octobre**  
Facteurs de vulnérabilités,  
comorbidités

**jeudi 4 décembre**  
Modalités d'hospitalisation,  
mesures de protection et droits  
sociaux

**jeudi 6 novembre**  
Symptômes cliniques, dépression

**jeudi 11 décembre**  
Comment vivre avec ?

**jeudi 13 novembre**  
Manie, hypomanie et état mixte

**jeudi 20 novembre**  
Pharmacologie



CMP République (pôle Paris 11) - 39, avenue de la République - 75011 Paris  
Tél. : 01 43 57 52 64 - Fax : 01 43 57 10 33 - [cmp.republique.paris11@ght94n.fr](mailto:cmp.republique.paris11@ght94n.fr)



[www.hpevm.fr/ETP-troubles-bipolaires/2/229](http://www.hpevm.fr/ETP-troubles-bipolaires/2/229)