Hôpitaux Paris Est Val de Marne

Éducation thérapeutique en groupe autour des troubles bipolaires

pour les personnes concernées et leur entourage



[Pour qui ?

Pour les **patients atteints de troubles bipolaire**s et leur entourage.

[Pour quoi ?

- **informations** sur la maladie,
- **gestion** du traitement et psychothérapies,
- **dédramatisation** des situations de crise.

[Avec qui ?

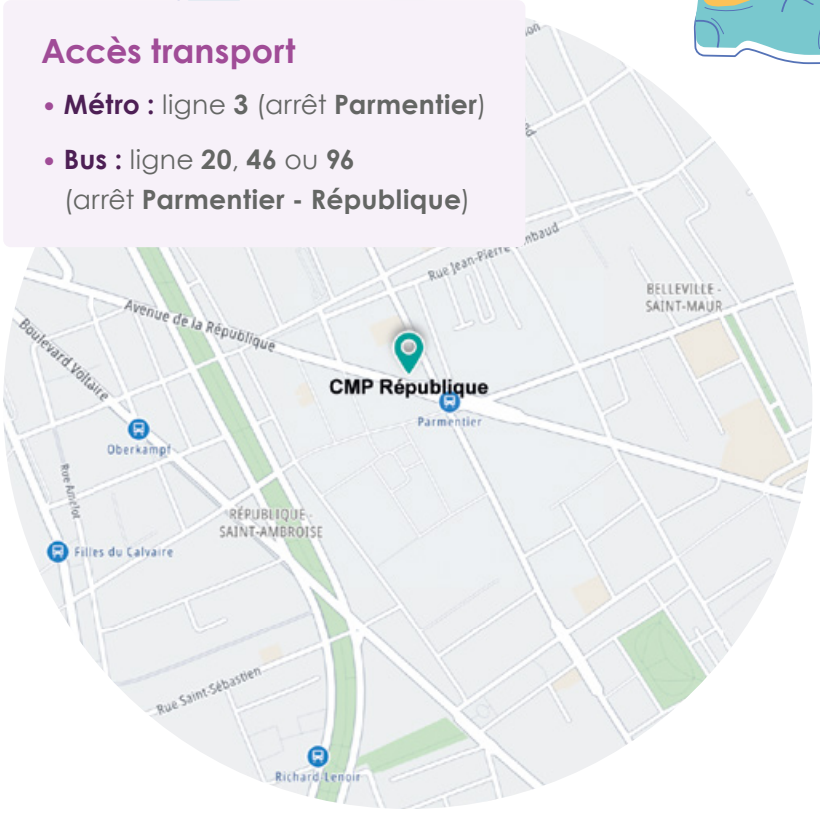
En **groupe animé par binôme** de médecins psychiatres, infirmières, psychologue, ergothérapeute, psychomotricienne, assistante sociale et médiateur de santé pair en fonction des thèmes abordés.

[Quelles modalités ?

- **après un entretien d'accueil** avec le médecin référent du groupe (rendez-vous à prendre auprès du secrétariat du CMP République au 01 43 57 52 64),
- la **présence à au moins l'une des deux premières séances** est obligatoire afin d'intégrer le groupe en cours.

Accès transport

- **Métro :** ligne **3** (arrêt **Parmentier**)
- **Bus :** ligne **20**, **46** ou **96** (arrêt **Parmentier - République**)



[Programme 2026 des séances au CMP de 18h à 20h

jeudi 1er octobre
Généralité

jeudi 8 octobre
Manie, hypomanie et état mixte

jeudi 15 octobre
Symptôme clinique, dépression

jeudi 5 novembre
Facteur de vulnérabilités, comorbidités

jeudi 12 novembre
Pharmacologie

jeudi 26 novembre
Psychothérapie

jeudi 3 décembre
Modalité d'hospitalisation

jeudi 10 décembre
Vivre avec

CMP République (pôle Paris 11) - 39, avenue de la République - 75011 Paris
Tél. : 01 43 57 52 64 - Fax : 01 43 57 10 33 - cmp.republique.paris11@hpevm.fr

www.hpevm.fr/ETP-troubles-bipolaires/2/229

© Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne - Septembre 2026 - Illustration de Jessica Reboisson, ergothérapeute au pôle Paris 11 - Plan : ©TomTom