Hôpitaux Paris Est Val de Marne

Éducation thérapeutique en groupe autour des troubles bipolaires

pour les personnes concernées et leur entourage



Pour qui ?

Pour les **patients atteints de troubles bipolaire**s et leur entourage.

Pour quoi ?

- **informations** sur la maladie,
- **gestion** du traitement et psychothérapies,
- **dédramatisation** des situations de crise.

Avec qui ?

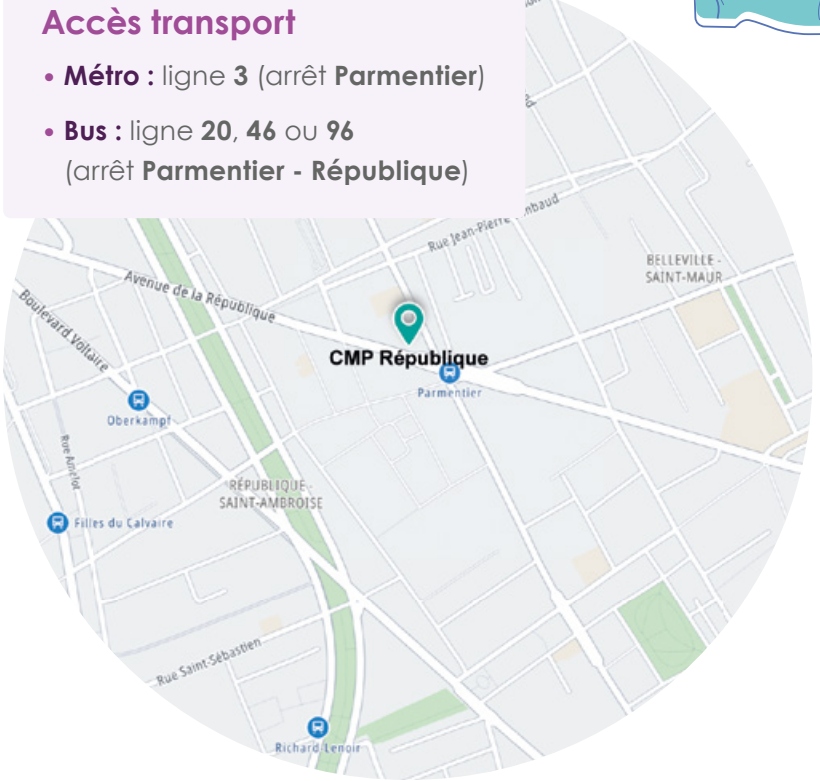
En **groupe animé par binôme** de médecins psychiatres, infirmières, psychologue, ergothérapeute, psychomotricienne, assistante sociale et médiateur de santé pair en fonction des thèmes abordés.

Quelles modalités ?

- **après un entretien d'accueil** avec le médecin référent du groupe (rendez-vous à prendre auprès du secrétariat du CMP République au 01 43 57 52 64),
- la **présence à au moins l'une des deux premières séances** est obligatoire afin d'intégrer le groupe en cours.

Accès transport

- **Métro :** ligne **3** (arrêt **Parmentier**)
- **Bus :** ligne **20**, **46** ou **96** (arrêt **Parmentier - République**)



Programme 2027 des séances au CMP de 18h à 20h

jeudi 21 janvier
Généralité

jeudi 28 janvier
Manie, hypomanie et état mixte

jeudi 4 février
Symptôme clinique, dépression

jeudi 25 février
Facteur de vulnérabilités, comorbidités

jeudi 4 mars
Pharmacologie

jeudi 11 mars
Psychothérapie

jeudi 18 mars
Modalité d'hospitalisation

jeudi 25 mars
Vivre avec

CMP République (pôle Paris 11) - 39, avenue de la République - 75011 Paris
Tél. : 01 43 57 52 64 - Fax : 01 43 57 10 33 - cmp.republique.paris11@hpevm.fr

www.hpevm.fr/ETP-troubles-bipolaires/2/229

© Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne - Septembre 2026 - Illustration de Jessica Reboisson, ergothérapeute au pôle Paris 11 - Plan : ©TomTom