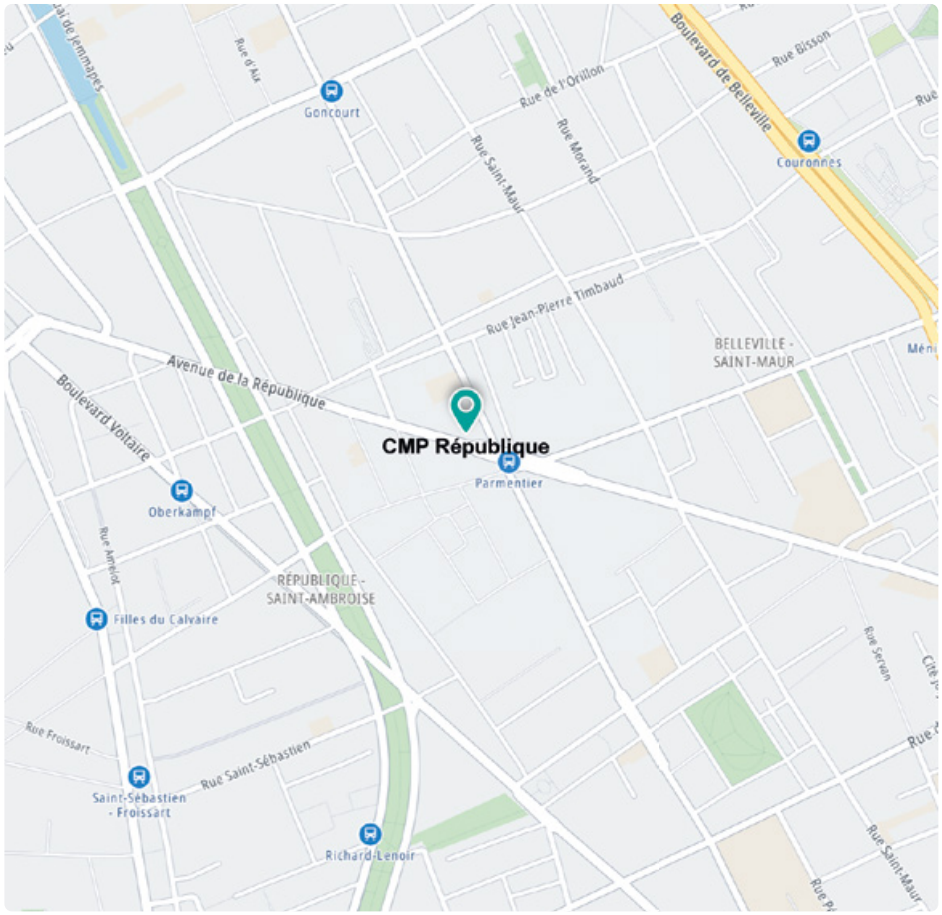


Accès transport

- **Métro :** ligne **3** (arrêt **Parmentier**)
- **Bus :** ligne **20**, **46** ou **96** (arrêt **Parmentier - République**)

www.hpevm.fr/ETP-troubles-bipolaires/2/229

© Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne - Septembre 2026 - Illustration de Jessica Reboisson, ergothérapeute au pôle Paris 11 - Plan : ©TomTom

Hôpitaux Paris Est Val de Marne

Éducation thérapeutique en groupe autour des troubles bipolaires

pour les personnes concernées et leur entourage



programme
janvier
février
mars
2027

Pôle Paris 11
CMP République - 39, avenue de la République - 75011 Paris

Tél. : 01 43 57 52 64
Fax : 01 43 57 10 33

cmp.republique.paris11@hpevm.fr

Pour qui ?

Pour les **patients atteints de troubles bipolaires** et leur entourage.

Avec qui ?

En **groupe animé par binôme** de médecins psychiatres, infirmières, psychologue, ergothérapeute, psychomotricienne, assistante sociale et médiateur de santé pair en fonction des thèmes abordés.

Pour quoi ?

- **informations** sur la maladie,
- **gestion** du traitement et psychothérapies,
- **dédramatisation** des situations de crise.

Quelles modalités ?

- **après un entretien d'accueil** avec le médecin référent du groupe (rendez-vous à prendre auprès du secrétariat du CMP République au 01 43 57 52 64),
- la **présence à au moins l'une des deux premières séances** est obligatoire afin d'intégrer le groupe en cours.

Programme des séances au CMP de 18h à 20h

jeudi 21 janvier
Généralité

jeudi 28 janvier
Manie, hypomanie et état mixte

jeudi 4 février
Symptôme clinique, dépression

jeudi 25 février
Facteur de vulnérabilités, comorbidités

jeudi 4 mars
Pharmacologie

jeudi 11 mars
Psychothérapie

jeudi 18 mars
Modalité d'hospitalisation

jeudi 25 mars
Vivre avec