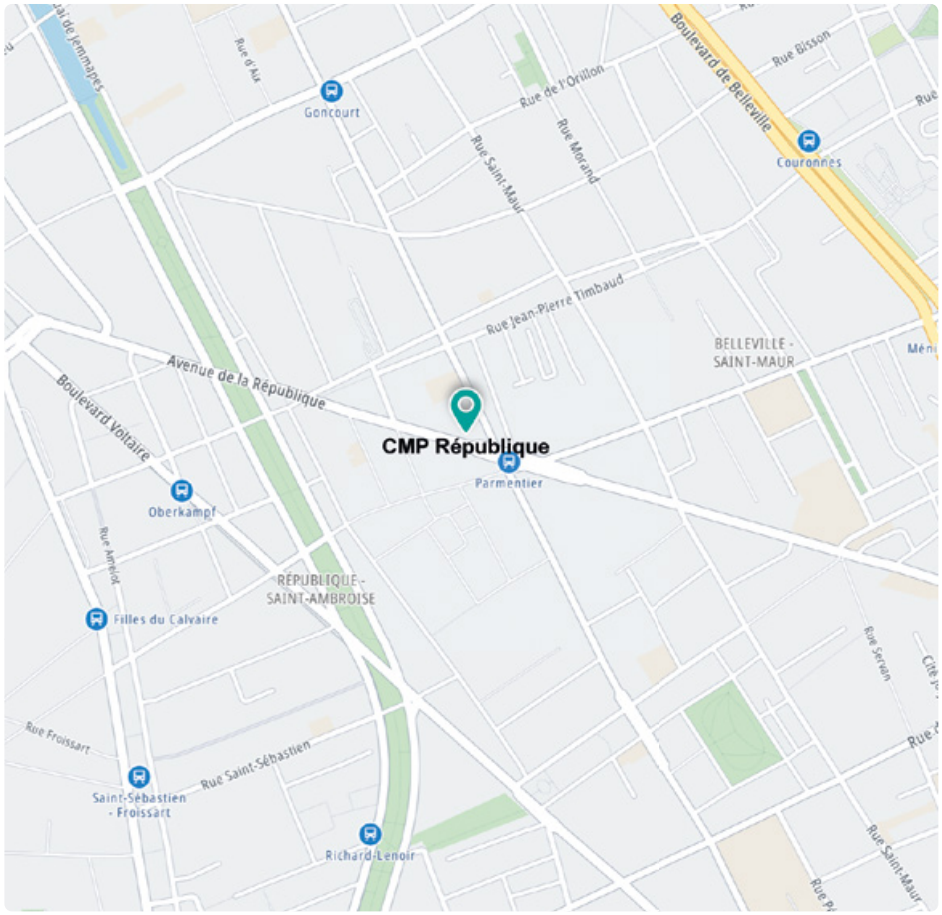


Accès transport

- **Métro :** ligne **3** (arrêt **Parmentier**)
- **Bus :** ligne **20**, **46** ou **96** (arrêt **Parmentier - République**)

www.hpevm.fr/ETP-troubles-bipolaires/2/229

© Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne - Septembre 2026 - Illustration de Jessica Reboisson, ergothérapeute au pôle Paris 11 - Plan : ©TomTom

Hôpitaux Paris Est Val de Marne

Éducation thérapeutique en groupe autour des troubles bipolaires

pour les personnes concernées et leur entourage



programme
octobre
novembre
décembre
2026

Pôle Paris 11
CMP République - 39, avenue de la République - 75011 Paris

Tél. : 01 43 57 52 64
Fax : 01 43 57 10 33

cmp.republique.paris11@hpevm.fr

Pour qui ?

Pour les **patients atteints de troubles bipolaires** et leur entourage.

Avec qui ?

En **groupe animé par binôme** de médecins psychiatres, infirmières, psychologue, ergothérapeute, psychomotricienne, assistante sociale et médiateur de santé pair en fonction des thèmes abordés.

Pour quoi ?

- **informations** sur la maladie,
- **gestion** du traitement et psychothérapies,
- **dédramatisation** des situations de crise.

Quelles modalités ?

- **après un entretien d'accueil** avec le médecin référent du groupe (rendez-vous à prendre auprès du secrétariat du CMP République au 01 43 57 52 64),
- la **présence à au moins l'une des deux premières séances** est obligatoire afin d'intégrer le groupe en cours.

Programme des séances au CMP de 18h à 20h

jeudi 1er octobre
Généralité

jeudi 8 octobre
Manie, hypomanie et état mixte

jeudi 15 octobre
Symptôme clinique, dépression

jeudi 5 novembre
Facteur de vulnérabilités, comorbidités

jeudi 12 novembre
Pharmacologie

jeudi 26 novembre
Psychothérapie

jeudi 3 décembre
Modalité d'hospitalisation

jeudi 10 décembre
Vivre avec