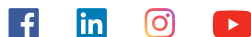


[Zone d'intervention de l'EMA&U



www.hpevm.fr/
EMAU/5/138/209



© Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne - Juin 2026



www.hpevm.fr

Équipe mobile

112, rue de Lagny
93100 Montreuil

Tél. : 01 41 72 06 66

Visite à domicile
6 jours/7 en horaire
de journée

Permanence
téléphonique
la nuit pour
les urgences

Pôle
94i02-
CCASA

EMA&U

Équipe mobile adolescent et urgence

[Indications

L'EMA&U est une unité d'**urgences psychiatriques pour les adolescents âgés de 12 à 18 ans** nécessitant une prise en soins immédiate après passage aux urgences :

- intentionnalité suicidaire,
- automutilations,
- retrait social et scolaire aggravé,
- risque de transition psychotique,
- dépression sévère.

Sont inclus les **adolescents domiciliés sur la partie située à l'Est de la Seine du Val-de-Marne, les adolescents hébergés ou suivis sur des structures des HPEVM.**

[Description du parcours patient

- **prise en soins de l'adolescent sur le site des urgences de pédiatrie** des hôpitaux desservant le bassin géographique du territoire (CHIC à Créteil, CHIV à Villeneuve-saint-Georges, Saint-Camille à Bry-sur-Marne),
- **première évaluation** faite par l'équipe du site des urgences pédiatriques,
- **déplacement d'un binôme paramédical de l'EMA&U** sur le site des urgences dans les 48h après l'appel de l'équipe des urgences,
- **rencontre avec l'équipe** qui a fait l'orientation, l'adolescent et sa famille pour une première évaluation.

J+1

Phase 1 : gestion de la crise

- **visites à domicile** (VAD) du binôme paramédical 6j/7 la première semaine,
- **lien** avec le CMP de secteur ou le médecin et/ou psychologue libéral,
- **consultation familiale** dès le 8^e jour avec l'équipe de thérapie familiale du CMP de Saint-Maur,
- **entretiens infirmiers et éducatifs** proposés ainsi que des médiations individuelles au domicile (psychomotricité, maison virtuelle).

J+7

J+8

Phase 2 : de la sortie de la crise à la demande de soins

- **espacement des VAD** du binôme paramédical,
- **continuation des soins** par l'EMA&U, **préparation du relais** sur le CMP et CATTP (ou libéral), **tour d'horizon des acteurs ressources** du réseau de l'adolescent (école, protection de l'enfance, activités extra-scolaires, groupes d'amis, etc),
- **3 consultations familiales** proposées par l'équipe de thérapie familiale de Saint-Maur pendant 3 semaines,
- **3 séances de thérapie multi-familles** (TMF) proposées le vendredi après-midi.

J+30

du 2^e mois

Phase 3 : passage de relais avec les équipes de secteur

- l'EMA&U s'efface progressivement au profit d'une **prise en soins sur le secteur** (CMP, CATTP...),
- **3 rendez-vous hebdomadaires** possibles.

au 4^e mois

[Une équipe pluriprofessionnelle

Composition de l'équipe

- secrétaire coordinatrice
- cadre de santé
- psychologue clinicien
- infirmiers
- éducateurs spécialisés
- infirmier en pratique avancée
- interne D'junior
- praticien hospitalier senior

Polarités au sein de l'équipe

Polarité paramédicale

- les **professionnels se déplacent systématiquement en binôme**, toujours constitué par un référent de l'adolescent et un autre membre de l'équipe,
- ce binôme **intervient en direct et systématiquement au domicile de l'adolescent**.

Polarité médicale et IPA

- le **médecin** (docteur junior) ou l'**infirmier en pratique avancée intervient principalement en visio** (mais peuvent aussi se déplacer au domicile) lorsque le binôme est au domicile avec l'adolescent. Il a pour mission de valider le protocole de prise en soins. Il est garant du traitement médical et paramédical. Il fait aussi le lien avec le réseau (urgences, CMP, CATTP, SAS Psy, etc).

Polarité systémique

- le **psychologue** clinicien propose une écoute des binômes qui sont en VAD lors des transmissions quotidiennes de l'équipe,
- **l'équipe de thérapie familiale reçoit la famille à trois reprises**, dont une fois avec le référent.

Transmissions et réunions

- transmission quotidienne,
- réunion de synthèse hebdomadaire,
- réunions avec le réseau de l'adolescent,
- réunions de pilotage de l'EMA&U.