



Pour plus d'information sur l'open dialogue et sur notre unité [↓](#)



www.hpevm.fr/Unite-Open-Dialogue/5/138/201



www.hpevm.fr

06 07 43 67 78

opendialogue94g16@ght94n.fr

**Pôle
94G16**

© Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne - Juin 2025 - Illustrations : rawpixel.com | Freepik

Unité open dialogue



Si vous **vous reconnaissez dans l'une de ces situations**, vous pouvez faire appel à l'unité open dialogue :

- Votre entourage pense que vous êtes **en souffrance psychique** ?
- Vous pensez que l'un de vos proches aurait **besoin de soins** ?
- Vous ne vous sentez pas entendu ou pas compris ?
 - situation familiale, personnelle ou professionnelle trop compliquée, bloquée, où personne ne comprend votre détresse,
 - besoin de s'exprimer sur des sujets impossibles à aborder,
 - sentiment d'être démuné, isolé, déprimé ou en colère face à ces crises relationnelles...
- Vous êtes **déjà suivi par un professionnel de santé** et vous avez besoin d'un espace de parole complémentaire ?
- Vous-même ou l'un de vos proches a des **idées noires** ?
- **Vous êtes un professionnel** et vous cherchez une approche alternative pour ouvrir le dialogue ?

Alternative aux méthodes psychiatriques traditionnelles, l'open dialogue est né en Laponie dans les années 80.

[Pour qui ?

Le public

Ce dispositif s'adresse uniquement aux personnes domiciliées à **Alfortville, Charenton-le-Pont, Saint-Mandé** et **Saint-Maurice**.

[Notre approche

- l'**horizontalité des relations entre les participants**,
- la **circulation authentique et égalitaire de la parole**,
- la **tolérance à l'incertitude**.

Chacun amène son histoire, sa réalité, sa façon de comprendre le monde et ses émotions.

[L'accompagnement

- Nous **évaluons la faisabilité de l'intervention** suite à votre demande, celle d'un membre de votre entourage ou d'un professionnel.
- Nous organisons la première séance avec :
 - le **réseau** que vous aurez choisi, constitué par les membres de votre entourage (famille, amis, professionnels...),
 - les deux **facilitateurs**, professionnels de l'équipe pluridisciplinaire formés à l'open dialogue qui s'expriment en direct sans apartés ni postures.
- Nous **adaptons le lieu, la fréquence et la durée du suivi** à vos besoins et à ceux de votre réseau.

[Comment nous contacter ?

- Par mail à : **opendialogue94g16@ght94n.fr** en indiquant votre nom et votre numéro de téléphone.
- Par téléphone au : **06 07 43 67 78**

Nous vous recontacterons dans les meilleurs délais.

