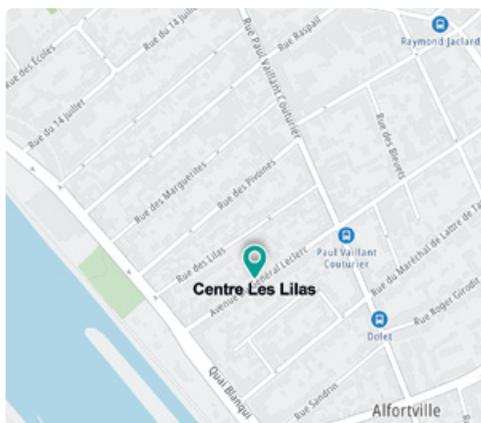


Pour venir



Accès transport

- **Métro** : ligne 8 (arrêt Charenton-Ecoles)
- **Bus** : ligne 24, 111 ou 325 (arrêt Pont de Charenton)



Accès transport

- **Métro** : ligne 8 (arrêt Maisons-Alfort-Stade)
- **Bus** : ligne 217 (arrêt Paul Vaillant-Couturier - Kennedy)
- **RER** : ligne D (arrêt Gare de Maisons Alfort Alfortville) ou ligne C (arrêt Gare de Vitry-sur-Seine)

Si vous souhaitez obtenir de plus amples informations sur l'organisation de la psychiatrie publique, consultez le site www.psycom.org



www.hpevm.fr

PAF

professionnelle

Hôpitaux Paris Est
Val-de-Marne

Site Saint-Maurice
12, rue du Val
d'Osne
94410 Saint-Maurice
Tél. : 01 43 96 61 90
ou : 01 43 96 66 64

Marie de Boulay :
06 08 23 67 54
Pascale Machelot :
06 31 15 00 34

Centre Mary Barnes
1, rue de l'Abreuvoir
94220 Charenton-
le-Pont
Tél. : 01 49 77 00 43

Centre Les Lilas
9, avenue du
Général Leclerc
94140 Alfortville
Tél. : 01 41 79 18 22

Pôle 94G16

Paires aidantes famille professionnelles

**Vous accompagnez
un proche suivi dans
le pôle 94G16 pour
des troubles de santé
mentale ?**

Vous vous reconnaissez dans l'un des problèmes suivants ?

- **difficulté à communiquer** avec votre proche souffrant de troubles psychiques,
- sentiment de **culpabilité**, de **solitude** extrême, d'**impuissance** devant la situation,
- **épuisement** physique, psychologique,
- **vie familiale, conjugale perturbée**,
- **manque d'information** sur les troubles et sur le fonctionnement des services.



[Ne restez pas seuls !

Les paires aidantes famille professionnelles sont là pour vous accompagner.

[Qui sommes-nous ?

Professionnelles ressources dédiées à votre accompagnement, **nous sommes nous-mêmes parents d'un proche atteint de troubles psychiques**. Membres de l'équipe, nous connaissons bien le fonctionnement du pôle.

[Comment se passent les entretiens ?

- Nous vous **écoutons** et vous **soutenons**.
- Nous vous **aidons à comprendre les décisions médicales**.
- Nous **partageons nos vécus**.
- Nous **recherchons des solutions** ensemble.
- Nous vous **informons** et **orientons**, toujours en fonction de vos besoins.

[Vous êtes des partenaires de soins !

[Où et comment nous joindre ?

Où ?

Nous intervenons **sur toutes les structures du pôle 94G16** :

- unités d'hospitalisation Matisse et Cézanne (site Saint-Maurice),
- centre Mary Barnes (Charenton),
- centre Les Lilas (Alfortville),
- unités mobiles (UMAAC, UMGP).

Comment ?

- sur **demande directe** des familles et/ou sur **proposition de l'équipe**,
- lors des réunions **groupe familles**,
- par mail ou par téléphone :
 - **marie.deboulay@ght94n.fr** ou **06 08 23 67 54**
 - **pascale.machelot@ght94n.fr** ou **06 31 15 00 34**