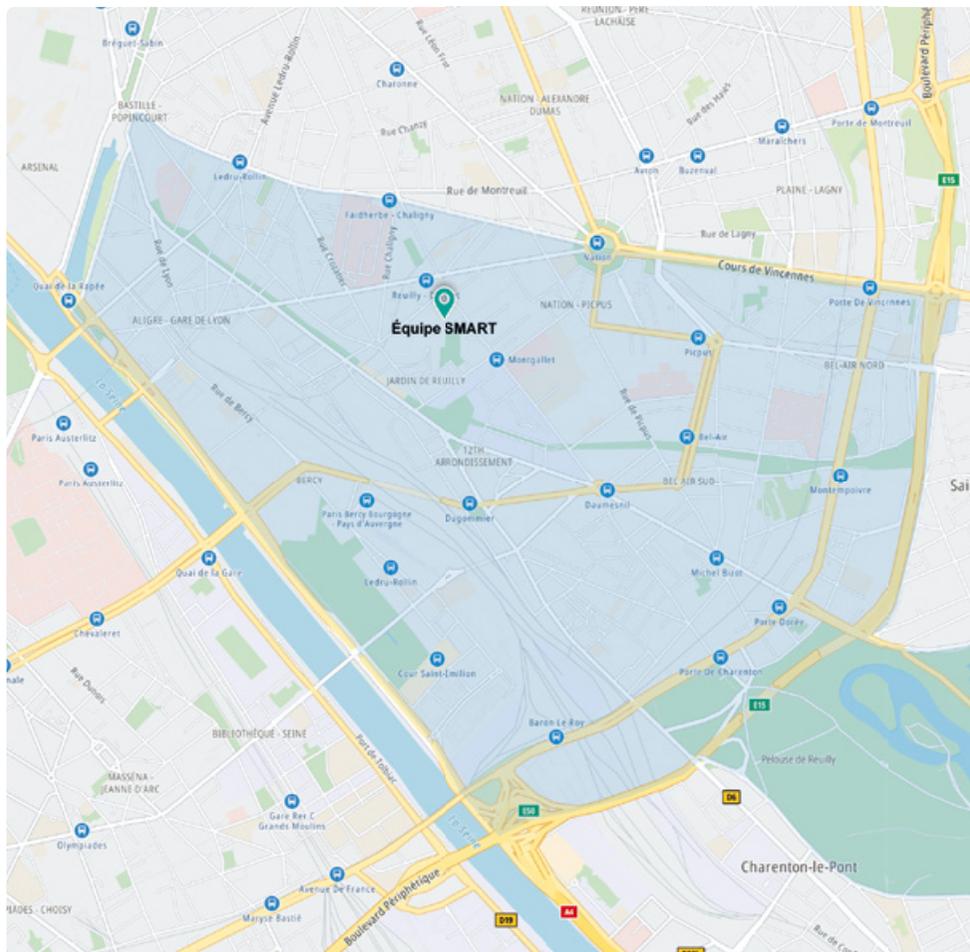


## Zone d'intervention de l'équipe mobile



[www.hpevm.fr/SMART/5/138/199](http://www.hpevm.fr/SMART/5/138/199)



© Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne - Janvier 2025 - Illustration créée par rawpixel.com pour Freepik - Plan : @TomTom



[www.hpevm.fr](http://www.hpevm.fr)

## Équipe mobile

16, rue Eugénie  
Éboué  
75012 Paris

Métro lignes 1  
ou 8 (arrêt Reuilly-  
Diderot)

Tél. : 01 43 46 50 36  
06 08 67 41 74

[smart.pole12@  
ght94n.fr](mailto:smart.pole12@ght94n.fr)

Du lundi  
au vendredi  
de 9h à 17h

## Pôle Paris 12

# SMART

Service mobile d'accompagnement  
au rétablissement et à la transition

## Présentation

Le dispositif SMART a pour vocation :

- d'**accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques** vers l'autonomisation suite à une hospitalisation,
- d'**aider à la transition** entre l'hôpital et le domicile, vers des soins en ambulatoire,
- de **favoriser le rétablissement**,
- de **développer des stratégies** pour limiter l'impact de la maladie au quotidien,
- d'**aider la personne** à (ré)investir son environnement.



## [ Pour qui ?

### Le public

Toute personne majeure sortant d'hospitalisation (Ravel, Louise Michel, CAP Bastille) **habitant dans le 12<sup>e</sup> arrondissement de Paris.**

## [ Comment ?

### L'admission

**Demande par courrier du psychiatre du service hospitalier** avant la sortie, avec le consentement éclairé de l'usager.

### Le processus

- première rencontre à l'hôpital,
- identification des difficultés, demandes d'aide et ressources de la personne,
- définition des objectifs partagés, du projet de soins personnalisé et des actions coordonnées.

## [ Les soins

### Les modalités de soins

- entretiens médicaux, infirmiers, psychologiques et socio-éducatifs,
- éducation à la santé,
- remédiation cognitive,
- accompagnement éducatif,
- accompagnement dans la vie quotidienne et les démarches,
- visite à domicile ou rendez-vous dans nos locaux ou en extérieur,
- coordination des soins et passage en relai.

### Les partenaires (non exhaustifs)

Des liens sont tissés pour garantir le parcours vers le rétablissement :

- les **structures sanitaires du secteur** (centre médico-psychologique, centre d'accueil psychiatrique, centre de jour, centre d'accueil thérapeutique à temps partiel...),
- les **structures/acteurs sanitaires hors secteur de psychiatrie** (médecins généralistes, spécialistes, pharmaciens, infirmiers libéraux, centres de santé, kiné...),
- les **structures/acteurs du champ médico-social** (service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés, service d'accompagnement à la vie sociale, centre d'action sociale de la ville de Paris),
- le **secteur associatif**,
- les **services de la ville...**

## [ Une équipe pluriprofessionnelle

### Composition de l'équipe

- médecin psychiatre
- psychologue
- cadre de santé
- éducateur spécialisé
- infirmier
- ergothérapeute
- infirmière en pratique avancée
- médiatrice santé paire